

# MARKKU VÄHÄTALON VÄITÖSTILAISUUDEN KUULUMISET

Sain ilon olla läsnä, kun asemamme lääkäri, Markku Vähätalo väitteli 27.3.2015 Turun yliopistossa aiheesta: ”Insuliinihoidon aloittaminen tyypin 2 diabeteksessa”. Hän havaitsi selkeän yhteyden painonnousun ja sen välillä, nouseeko hoidettavan verensokeri paaston vai aterian jälkeen.

Potilaan jakaminen ryhmiin tapahtui laskemalla heidän keskimääräisen paastosokerinsa ja pitkäaikaissokerinsa (HbA1c) suhde. Tutkimuksissa käytettiin raja-arvoa 1.3 mmol/l/%.

Kun insuliinialoituksen seurantatutkimuksessa (1994 - 1998) hoidettiin potilaita pelkästään joko Lente- tai humaani-NPH-insuliinilla, kahdella päivittäisellä annoksella, oli HbA1c:n lasku merkittävästi parempi niillä, joilla verensokeri nousi aterian jälkeen korkealle kuin niillä, joilla oli korkeat paastoverensokerit.

Ne joilla paastoverensokeri oli korkealla, niin he olivat jo tutkimuksen alkuvaiheessa lihavampia kuin ne, joilla oli taipumus aterian jälkeisiin korkeisiin verensokereihin (=verrokkit). He tarvitsivat selvästi suuremmat insuliiniannokset ja lihoivat merkittävästi enemmän kuin verrokkit.

Toisessa insuliinitutkimuksessa (2004 - 2005), jossa hoito aloitettiin joko NPH- tai glargiini- insuliinilla (Lantus), havaittiin, että korkean paastoverensokerin omaavat potilaat olivat merkitsevästi enemmän taipuvaisia ylipainoon kuin aterian jälkeisistä korkeista verensokereista kärsivät.

Nyt kun tiedetään ketkä 2 tyypin diabeetikoista ovat herkkiä insuliinihoidon aikaiseen painonnousuun, voidaan heille valita yksilöllisemmin painon suhteen neutraalimpia hoitomuotoja ja kiinnittää huomiota painon nousuun hoidon aikana.

Mirja Kulo

Lähteet: Väitöskirjan tiivistelmä ja Potilaan lääkrilehti



Lounais-Suomen Diabetes ry:n hallituksen varapuheenjohtaja Pirjo Seppälä ja Sonja Lindblom-Suominen onnittelevat Markku Vähätaloa



