



Esittelyssä Marjo Grönfors,
Diabeteshoitaja ja Diabetesaseman esimies 1.1.2022 alkaen

Olen 'Rauman fliikk', joka aikoinaan opiskelun perässä tuli tänne varsinaiseen Suomeen.

Taustaltani olen terveydenhoitaja sekä sairaanhoitaja, jonka lisäksi minulla on mm. diabeteshoitajan pätevyys sekä diabeteshoitotyön tuotekehitystyön erikoisammattitutkinto.

Diabetesurani alkoi sattumalta. Noin 20 vuotta sitten olin ex tempore sijaistamassa diabeteshoitajaa, jonka työ tuntui tuoreena hoitajana käsittämättömän haastavalta. Buukkasin itseni heti seuraavalle viiden päivän diabeteskurssille Tampereen Aitolahteen – ja hurahdin sille tielle! Sen jälkeen diabetes on ollut päätyöni, ja vähän vapaa-aikaanikin. Diabeteksen ja kansansairauksien lisäksi olen hoitanut mm. tartuntatauti- ja rokotushoitajan sekä hoitotarvikejakelun töitä ja ravitsemus- sekä matkailijoiden

neuvontaa.

Tähänastisen urani olen tehnyt julkisella sektorilla, joka on ollut haastavaa, monisyistä ja mielenkiintoista. On ollut onni saada työskennellä ja oppia diabetesammattilaisten kanssa. Diabeteksen hoito kehittyy vauhdilla, jonka vuoksi olen ollut jatkuvasti aktiivinen kouluttautumaan. En voisi kuvitella kyllästyväni aiheeseen. Haluan edelleenkin oppia ja kehittää uutta – niinpä päätin nyt ennakkoluulottomasti hypätä uusiin haasteisiin Lounais-Suomen Diabetes ry:n palvelukseen.

Minua motivoi asiakkaiden sekä työtoverien luottamus ja kokonaisvaltaisten haasteiden pohtiminen. On hienoa, kun palaset loksahdavat kohdalleen. Haluan myös jakaa osaamistani. Työssäni minulle on tärkeää voida olla asiakkaan tukena missä tahansa diabetekseen liittyvässä asiassa, on se sitten ravitsemus, haasteet välineiden kanssa, omahoidossa jaksaminen tai mikä ikinä. Toivon, että otat rohkeasti yhteyttä.

Perheeseeni kuuluu aviomieheni, kaksi parikymppistä jo omilleen muuttanutta nuorta miestä, yläkouluikäiset tytär ja poika sekä bullmastiffipersoonana Puntti. Vapaa-ajalla minut voi bongata yhtä hyvin lähimetsästä sienestämässä ja marjastamassa, retkeilyalueilta patikoimassa ja valokuvaamassa maisemia tai vaikkapa jäähallista kannustamassa juniorjäähkiekkoa. Myös lukeminen, sisustaminen ja musiikin kuuntelu ovat asioita, joista erityisesti pidän.

Ansaitulle eläkkeelle lähtiessään Mirja jättää minulle nyt isot saappaat täytettäväiksi. Nii oikee. Toivota ett hyväs lykys mnuu konti ova tarppeks suure niihi!

Tapaamisiin asemalla!