

ESITTELYSSÄ

Olen Ritva Nuutinen, Tuusulassa 1959 syntynyt ja monessa paikkaa sen jälkeen asunut. Ylioppilaaksi tulin Porvoossa 1979, tuon jälkeen olin terveyskeskuksessa ja vanhainkodissa kylvettäjänä ja sairaala-apulaisena ennen kuin valmistuin apuhoitajaksi 1985 Helsingin sairaanhoito-oppilaitoksesta (nimike myöhemmin muutettiin perushoitajaksi). Tässä ammatissa olen tehnyt työtä sekä perusterveydenhuollon että erikoissairaanhoidon parissa. Ensimmäinen työpaikkani oli Helsingissä Naistenklinikan naistentautien poliklinikka.



Jalkojenhoitajaksi valmistuin 1996, viimeiseltä tähän terveydenhuollon tutkintoon valmistaneelta linjalta koko Suomessa H:gin IV terveydenhuolto-oppilaitoksesta. Tämän jälkeen alkoi jalkaterapeuttien AMK-koulutus maassamme. Jalkojenhoitaja on ns nimikesuojattu ammattinimi ja meidät hyväksytyt ja rekisteröityt terveydenhuollon ammattilaisina Valviran rekisteriin.

Jalkojenhoitajana olen ollut työtä tekemässä usein monessa eri paikassa samaan aikaan. Oman toiminimen perustin 1999. Olen ollut mm. Hyvinkään terveyskeskuksessa, pääasiassa diabeetikoiden jalkojenhoitopotilaita hoidin 1999-2009 eri mittaisia jaksoja, ja Hämeenlinnassa Kanta-Hämeen keskussairaalan sisät.pkl:lla useita pitkäaikaisia jaksoja vsta 1999 alkaen. Diabeettisia jalkaongelmia varten sairaalassa on laaja-alainen jalkatyöryhmä, jonka jäsen myös jalkojenhoitaja on. Porvoon sairaalan sis.tautien pkl:lla olin sijaisena 2013-2014 ja Porvoon terveyskeskuksen diabeetikoiden jalkojenhoidon maksusitoumuspotilaita hoidin 2015-2016. Keväällä 2017 aloitin täällä Turussa diabetesasemalla osa-aikaisena.

Vanhin tyttäremme sairastui 1992 diabetekseen. Hän oli tuolloin 9-vuotias. Toimin Riihimäen seudun diabetesyhdistyksen perhekerhon vetäjänä 1993-1996 ja olin myös saman ajan yhdistyksen hallituksessa. Suomen Diabetesliiton perhetoimikunnan jäsen olin 1994-2000.

Vapaa-aika kuluu lastenlasten kanssa, joita meillä on tällä hetkellä 6kpl: vanhin 6v, nuorin 4kk. Olen myös vuodesta 2007 pienimuotoisesti kasvattanut vehnäterrierikoiria.