



Hei, olen Tuija Ojala ja tulin Lounais-Suomen Diabetesyhdistyksen Diabetesasemalle jalkojenhoitajaksi tammikuussa 2021.

Olen syntynyt Jokioisilla 1964, missä tälläkin hetkellä asun. Saman katon alla asustelee 5-vuotias Cavalier Kingcharlesinspanieli tyttönen. Minulla on myös kaksi, jo aikuista lasta.

Harrastuksista voisin mainita lenkkeilyn, kutomisen, omakotitalon remontoinnin unohtamatta rakkainta eli lavatansseja. Vallitseva tilanne kuitenkin nyt estää viimeisen harrastuksen, mutta odottelen aikoja parempia, kuten varmasti me kaikki.

Terveysala ei ollut ensimmäinen ammattini lukion jälkeen. Olen Ulkomaankaupan YO-merkonomi vuodelta 1986 ja Insinööri (AMK) vuodelta 2005. Pitkän harkinnan jälkeen halusin vaihtaa alaa ihmisläheiseen jalkojenhoitajan ammattiin ja lähdin uudelleen opin tielle.

Ensin valmistuin lähihoitajaksi Forssan Ammatti-Instituutista v. 2011 suuntautumisvaihtoehtona Sairaanhoido ja huolenpito. Samana vuonna aloitin Jalkojenhoidon ammattitutkinnon opiskelun valmistuen Turun Aikuiskoulutuskeskuksesta keväällä 2013. Lähihoitajatutkinnon jalkojenhoidon osaamisalan suoritin vuonna 2016 Kankaanpäässä. Hoitajana olen toiminut opiskelun alkuajoista lähtien ja pikkuhiljaa mukaan tuli jalkojenhoitoa opintojen edistyessä. Aluksi tein vain koti- ja laitospöytä, mutta n. 4 vuotta sitten rohkaistuini avaamaan oman hoitolani kotiseudulle.

Jalkojenhoitotyö on minulle sydämen asia. Kävely on kuitenkin miltei kaikille luonnollinen tapa liikkua. Ja luonnolliseen kävelyyn liittyy hyvinvoivat jalat. Olen nyt siis osa sitä organisaatiota, jossa kaikki tähtäävät asiakkaan hyvinvoiviin jalkoihin ja onnellinen siitä.

Tavataan asemalla 😊